



## Comment tant de plaisir peut-il rendre mon enfant prêt pour l'école?

**S'entendre avec les autres enfants et les adultes est une compétence sociale importante** pour les enfants en route pour l'école. Vous pouvez donner à vos enfants l'occasion de pratiquer leurs habiletés sociales en jouant à faire semblant et dans des situations réelles en leur rappelant d'utiliser leurs compétences au bon moment. Fournissez une rétroaction constructive. Certaines compétences sociales importantes que vous pouvez aider votre enfant à développer comprennent; écouter, parler fort, S'introduire, vous demandant si vous pouvez jouer, savoir ce que vous ressentez, et la résolution de problèmes avec d'autres personnes.

### Essayez ces choses à la maison!

- **Prétendez que vous allez rencontrer un nouvel ami.** Trouver quelques accessoires qui vous aident, vous et votre enfant prétendez que vous vous rencontrez sur le terrain de jeu ou dans un magasin local. Commencez une conversation. Peut-être que vous êtes perdu et à la recherche d'instructions ou vous êtes sur la balançoire et souhaitez qu'il vous rejoigne. Encouragez votre enfant à poser des questions et échanger des informations. Vous pourriez essayer cela en prétendant une conversation téléphonique aussi.
- **Enseigner l'empathie.** L'empathie est la capacité de "se mettre à la place de quelqu'un d'autre." En modélisant le comportement empathique - et en soulignant les situations qui appellent à l'empathie - les parents peuvent générer des réponses sympathiques à leurs enfants. Par exemple, si vous et votre enfant voyez quelqu'un à qui l'ont fait du mal (dans la vraie vie, à la télévision, ou dans un livre), parlez à votre enfant comment cette personne doit se sentir. Trouvez des occasions à la maison pour encourager votre enfant à imaginer comment sa sœur ou frère se sent. Nommez les sentiments (elle est en colère, triste, frustré) pour que votre enfant puisse les utiliser à l'avenir.
- **Inviter d'autres enfants à jouer.** Planifiez une date pour le jeu. Répétez avec votre enfant ce qu'il peut faire avec l'ami qui vient jouer. Planifiez à l'avance et mettez de côté les jouets qui découragent l'interaction sociale ou susceptibles de provoquer une bagarre. Cela signifie mettre de côté les jouets conçus pour le jeu solitaire, comme les jeux vidéo. Et si votre enfant ne peut supporter de partager quelque chose, il est préférable de le cacher jusqu'à ce que la date de jeu est terminée.



## Comment tant de plaisir peut-il rendre mon enfant prêt pour l'école?

**S'entendre avec les autres enfants et les adultes est une compétence sociale importante** pour les enfants en route pour l'école. Vous pouvez donner à vos enfants l'occasion de pratiquer leurs habiletés sociales en jouant à faire semblant et dans des situations réelles en leur rappelant d'utiliser leurs compétences au bon moment. Fournissez une rétroaction constructive. Certaines compétences sociales importantes que vous pouvez aider votre enfant à développer comprennent; écouter, parler fort, S'introduire, vous demandant si vous pouvez jouer, savoir ce que vous ressentez, et la résolution de problèmes avec d'autres personnes.

### Essayez ces choses à la maison!

- **Prétendez que vous allez rencontrer un nouvel ami.** Trouver quelques accessoires qui vous aident, vous et votre enfant prétendez que vous vous rencontrez sur le terrain de jeu ou dans un magasin local. Commencez une conversation. Peut-être que vous êtes perdu et à la recherche d'instructions ou vous êtes sur la balançoire et souhaitez qu'il vous rejoigne. Encouragez votre enfant à poser des questions et échanger des informations. Vous pourriez essayer cela en prétendant une conversation téléphonique aussi.
- **Enseigner l'empathie.** L'empathie est la capacité de "se mettre à la place de quelqu'un d'autre." En modélisant le comportement empathique - et en soulignant les situations qui appellent à l'empathie - les parents peuvent générer des réponses sympathiques à leurs enfants. Par exemple, si vous et votre enfant voyez quelqu'un à qui l'ont fait du mal (dans la vraie vie, à la télévision, ou dans un livre), parlez à votre enfant comment cette personne doit se sentir. Trouvez des occasions à la maison pour encourager votre enfant à imaginer comment sa sœur ou frère se sent. Nommez les sentiments (elle est en colère, triste, frustré) pour que votre enfant puisse les utiliser à l'avenir.
- **Inviter d'autres enfants à jouer.** Planifiez une date pour le jeu. Répétez avec votre enfant ce qu'il peut faire avec l'ami qui vient jouer. Planifiez à l'avance et mettez de côté les jouets qui découragent l'interaction sociale ou susceptibles de provoquer une bagarre. Cela signifie mettre de côté les jouets conçus pour le jeu solitaire, comme les jeux vidéo. Et si votre enfant ne peut supporter de partager quelque chose, il est préférable de le cacher jusqu'à ce que la date de jeu est terminée.