



Jouer

Comment beaucoup de plaisir peut-il rendre mon enfant prêt pour l'école?

Jouer à des jeux est le moyen idéal pour les enfants d'exercer leur corps et leurs compétences sociales. Les jeux sont amusants, mais ils enseignent également aux enfants à prendre des tours, partager avec les autres, respecter les règles, développer la force physique, et d'utiliser les grands muscles de leur corps pour sautiller, sauter, marcher, et l'équilibre. Ce sont des compétences qu'ils utiliseront tous les jours à l'école maternelle.

Essayez ceux-ci à la maison!

- **Rappelez-vous quand.** Pensez en arrière aux jeux que vous aviez appris comme un enfant. Partagez vos histoires de jouer à des jeux d'enfance, enseignez à votre enfant les règles, et jouez ensemble!
- **Parcours d'obstacles.** Créez un parcours d'obstacles à l'intérieur à l'aide de petits meubles comme des chaises de cuisine, un tabouret, ou coussins du canapé. Demandez à votre enfant de grimper "sur" les tabourets, "sous" la chaise, "autour" du coin, et ainsi de suite à travers votre maison.
- **Jeux pour un gang.** Jouer à des jeux en plein air tel que "Lumière Rouge, Lumière Verte", "Jeu du chat" ou "Rover Rouge."



BOSTON
CHILDREN'S
MUSEUM



Jouer

Comment beaucoup de plaisir peut-il rendre mon enfant prêt pour l'école?

Jouer à des jeux est le moyen idéal pour les enfants d'exercer leur corps et leurs compétences sociales. Les jeux sont amusants, mais ils enseignent également aux enfants à prendre des tours, partager avec les autres, respecter les règles, développer la force physique, et d'utiliser les grands muscles de leur corps pour sautiller, sauter, marcher, et l'équilibre. Ce sont des compétences qu'ils utiliseront tous les jours à l'école maternelle.

Essayez ceux-ci à la maison!

- **Rappelez-vous quand.** Pensez en arrière aux jeux que vous aviez appris comme un enfant. Partagez vos histoires de jouer à des jeux d'enfance, enseignez à votre enfant les règles, et jouez ensemble!
- **Parcours d'obstacles.** Créez un parcours d'obstacles à l'intérieur à l'aide de petits meubles comme des chaises de cuisine, un tabouret, ou coussins du canapé. Demandez à votre enfant de grimper "sur" les tabourets, "sous" la chaise, "autour" du coin, et ainsi de suite à travers votre maison.
- **Jeux pour un gang.** Jouer à des jeux en plein air tel que "Lumière Rouge, Lumière Verte", "Jeu du chat" ou "Rover Rouge."



BOSTON
CHILDREN'S
MUSEUM