

# Le Faire Soi-même

# Le Faire Soi-même

## Comment tant de plaisir peut-il rendre mon enfant prêt pour l'école?

**Combien de fois avez-vous entendu ces derniers temps votre enfant dire: "je peux le faire moi-même!"** Pourquoi maintenant? Parce que pendant les années préscolaires, les jeunes enfants veulent affirmer leur indépendance en faisant des choses pour eux-mêmes. Ils aiment aussi regarder et copier ce que font les autres. Leur empressement à être indépendant, à cet âge, est le moment idéal pour apprendre les compétences de base d'auto-assistance. Encouragez-les à le faire eux-mêmes!

### Essayez ceux-ci à la maison!

- **La Pratique de verser.** Laissez votre enfant apprendre à verser à l'aide d'un petit pichet de plastique et quelques gobelets en plastique. Dites à votre enfant que les gobelets sont "vides" et qu'il devrait y verser le liquide jusqu'à ce qu'ils soient "pleins". Essayez de vider le pichet et remplir les gobelets, puis vider les gobelets pour remplir le pichet. Expérimentez avec des gobelets de tailles différentes.
- **Aider à la maison.** Aider aux tâches familiales et à l'exécution des tâches ménagères simples peut être amusant! Les enfants peuvent aider lorsque les tâches sont sans danger libre d'échec - mettre les jouets de côté, aider à mettre la table, laver la vaisselle, et mettre le linge en tas.
- **Habillez-vous.** Tout d'abord, laissez beaucoup de temps à votre enfant pour se déshabiller ou s'habiller. Sauf si votre enfant présente un intérêt à apprendre à s'habiller, attendez jusqu'à ce qu'il puisse se déshabiller avec de l'aide avant d'introduire l'habillage. Utilisez une poupée ou un livre pour pratiquer les compétences d'habillage.



Illustrations by Corey Smigliani

## Comment tant de plaisir peut-il rendre mon enfant prêt pour l'école?

**Combien de fois avez-vous entendu ces derniers temps votre enfant dire: "je peux le faire moi-même!"** Pourquoi maintenant? Parce que pendant les années préscolaires, les jeunes enfants veulent affirmer leur indépendance en faisant des choses pour eux-mêmes. Ils aiment aussi regarder et copier ce que font les autres. Leur empressement à être indépendant, à cet âge, est le moment idéal pour apprendre les compétences de base d'auto-assistance. Encouragez-les à le faire eux-mêmes!

### Essayez ceux-ci à la maison!

- **La Pratique de verser.** Laissez votre enfant apprendre à verser à l'aide d'un petit pichet de plastique et quelques gobelets en plastique. Dites à votre enfant que les gobelets sont "vides" et qu'il devrait y verser le liquide jusqu'à ce qu'ils soient "pleins". Essayez de vider le pichet et remplir les gobelets, puis vider les gobelets pour remplir le pichet. Expérimentez avec des gobelets de tailles différentes.
- **Aider à la maison.** Aider aux tâches familiales et à l'exécution des tâches ménagères simples peut être amusant! Les enfants peuvent aider lorsque les tâches sont sans danger libre d'échec - mettre les jouets de côté, aider à mettre la table, laver la vaisselle, et mettre le linge en tas.
- **Habillez-vous.** Tout d'abord, laissez beaucoup de temps à votre enfant pour se déshabiller ou s'habiller. Sauf si votre enfant présente un intérêt à apprendre à s'habiller, attendez jusqu'à ce qu'il puisse se déshabiller avec de l'aide avant d'introduire l'habillage. Utilisez une poupée ou un livre pour pratiquer les compétences d'habillage.



Illustrations by Corey Smigliani