

# हेराई

## यत धेरै मनोरंजनले कसरी STEM सीप सकिउन सक्छ ?

स्तनधारीहरुमा दृष्टि एक मज्भूत अनुभूति हो जसले हामीलाई रङ्ग, बनोट, आकार र गति देख्ने मौका दनिन्छ। जब बच्चाहरुले यी सबै अनुभूतिहरुद्वारा सकिदै जान्छन्, उनीहरुको मस्तषिक मजबुत हुनुका साथै उनीहरुको स्मरण चरिस्थायी हुन्छ।

### यी कुराहरु गस्नुहोस्!

- ध्यान केन्द्रति हेराई: वदियार्थीहरुलाई ट्वाइलेट पेपर ट्युब वा कागजको सोलीबाट संसार हेर्न लगाउनुहोस्। तनीहरुलाई एउटा कुरामा ध्यान केन्द्रति गर्न लगाई के देख्छन् वर्णन गर्न लगाउनुहोस्। यो गतिविधि बाटोमा हँडिदा प्रयोग गर्ने गर्नुहोस्।
- गुलाबी- रङ्गको संसार: माथि प्रयोग गरिएको ट्युबको प्रयोग गर्नुहोस्, तर यस पटक ट्युबको छेउको भागलाई रंगिने पेपरले ढाल्नुहोस्। अहिले के भनिता पाउनुभो?
- रंगहरु छुट्याउने: वदियार्थीहरुलाई थ्रि-डी चस्मा वा अरू कुनै रंगिने चस्मा (सन-ग्लास बाहेक) लगाई देखेको कुरालाई रङ्गको आधारमा छुट्याउन लगाउनुहोस्। अब चस्मा खोलेर परणाम हेर्नुहोस्।
- आबर्धक दृष्टि: आबर्धक चस्मा प्रयोग गरी कक्षाकोठामा भएका वस्तुहरु हेर्नुहोस् वा बाहिर भएका रूख, घाँस वा अन्य वस्तुहरु हेर्नुहोस्।
- सही नशाना राख्ने: गोलो घेरामा बसेको बेला बच्चाहरुलाई एउटा आँखा हातले छोपी अर्को आँखाले अनघेरामा भएको अर्को साथीलाई गोली पास गरदिनि। "तमिरो नशाना कस्तो लग्यो?", सोध्नुहोस्।

# हेराई

## यत धेरै मनोरंजनले कसरी STEM सीप सकिउन सक्छ ?

स्तनधारीहरुमा दृष्टि एक मज्भूत अनुभूति हो जसले हामीलाई रङ्ग, बनोट, आकार र गति देख्ने मौका दनिन्छ। जब बच्चाहरुले यी सबै अनुभूतिहरुद्वारा सकिदै जान्छन्, उनीहरुको मस्तषिक मजबुत हुनुका साथै उनीहरुको स्मरण चरिस्थायी हुन्छ।

### यी कुराहरु गस्नुहोस्!

- ध्यान केन्द्रति हेराई: वदियार्थीहरुलाई ट्वाइलेट पेपर ट्युब वा कागजको सोलीबाट संसार हेर्न लगाउनुहोस्। तनीहरुलाई एउटा कुरामा ध्यान केन्द्रति गर्न लगाई के देख्छन् वर्णन गर्न लगाउनुहोस्। यो गतिविधि बाटोमा हँडिदा प्रयोग गर्ने गर्नुहोस्।
- गुलाबी- रङ्गको संसार: माथि प्रयोग गरिएको ट्युबको प्रयोग गर्नुहोस्, तर यस पटक ट्युबको छेउको भागलाई रंगिने पेपरले ढाल्नुहोस्। अहिले के भनिता पाउनुभो?
- रंगहरु छुट्याउने: वदियार्थीहरुलाई थ्रि-डी चस्मा वा अरू कुनै रंगिने चस्मा (सन-ग्लास बाहेक) लगाई देखेको कुरालाई रङ्गको आधारमा छुट्याउन लगाउनुहोस्। अब चस्मा खोलेर परणाम हेर्नुहोस्।
- आबर्धक दृष्टि: आबर्धक चस्मा प्रयोग गरी कक्षाकोठामा भएका वस्तुहरु हेर्नुहोस् वा बाहिर भएका रूख, घाँस वा अन्य वस्तुहरु हेर्नुहोस्।
- सही नशाना राख्ने: गोलो घेरामा बसेको बेला बच्चाहरुलाई एउटा आँखा हातले छोपी अर्को आँखाले अनघेरामा भएको अर्को साथीलाई गोली पास गरदिनि। "तमिरो नशाना कस्तो लग्यो?", सोध्नुहोस्।

