



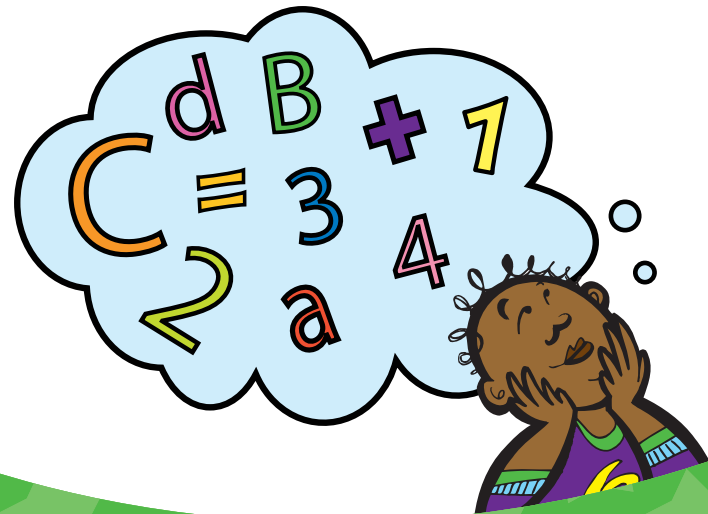
सोच्नु

यतधेरै मनोरंजनले कसरी मेरो
बच्चालाई वढियालयका लागी
तयार गर्न सक्छ ?

आधारभूत गणति र तरकसीप सकिन्का लागी गिणना गर्नु र छुट्याउनु राम्रो तरिका हो। बच्चाहरुले बल्क, रङ्ग, आकारसँगको खेलद्वारा वर्गीकरण गर्ने र मिलाउने जस्ता वैज्ञानिक अवधारणाहरु सकिन् थाल्दछन्।

घरमा यी कुराहरु गर्नुहोस् !

- कनिमेल गर्नु रमाइलो हुन सक्छ: तपाईं करिना पसलमा भएको बेला तपाईंको बच्चाबाट खानाको रङ्ग वा समूहमा आधारित कुराहरु खोज्न सहायता लनुहोस्। तरकारी तथा फलफूल राखेको ठाउँमा यसले राम्रो तरिकाले काम गर्दछ।
- छटिो हँडिने: सडकमा हिँड्दा एउटा रङ छान्ने, त्यो रङ्गका अन्य कति वस्तुहरु देख्न सकिन्छ भनेर आफ्नो बच्चालाई गणना गर्न सहयोग गर्नुहोस्।
- सरसफाईलाई मनोरंजन बनाउनुहोस्: प्रत्येक प्रकारका कन्टेनरहरुलाई बटुलेर कसले पहिलो समाप्त गर्न सक्छ भनेर सफा गर्ने खेल खेल्नुहोस्। सबै टर्कहरु एउटा बकेटमा राख्नुहोस्। त्यसै गरी सबै बल्क र मान्छेहरुलाई अर्को बकेटमा राख्नुहोस्। आफ्नो बच्चाछे छुट्याउन सकिँको र उसको आमाछे छटिटो-छटिटो सफा गरेको हेर्नुहोस्।
- केही चुम्बकीय अक्षर, सङ्ख्या, वा आकारहरु फ्रजिमा राख्नुहोस्। तपाईंले खाना पकाइरहनुभएको बेलामा आफ्ना बच्चाहरुलाई रङ वा अन्य वर्गबाट मिलाउन लगाउनुहोस्।



सोच्नु

यतधेरै मनोरंजनले कसरी मेरो
बच्चालाई वढियालयका लागी
तयार गर्न सक्छ ?

आधारभूत गणति र तरकसीप सकिन्का लागी गिणना गर्नु र छुट्याउनु राम्रो तरिका हो। बच्चाहरुले बल्क, रङ्ग, आकारसँगको खेलद्वारा वर्गीकरण गर्ने र मिलाउने जस्ता वैज्ञानिक अवधारणाहरु सकिन् थाल्दछन्।

घरमा यी कुराहरु गर्नुहोस् !

- कनिमेल गर्नु रमाइलो हुन सक्छ: तपाईं करिना पसलमा भएको बेला तपाईंको बच्चाबाट खानाको रङ्ग वा समूहमा आधारित कुराहरु खोज्न सहायता लनुहोस्। तरकारी तथा फलफूल राखेको ठाउँमा यसले राम्रो तरिकाले काम गर्दछ।
- छटिो हँडिने: सडकमा हिँड्दा एउटा रङ छान्ने, त्यो रङ्गका अन्य कति वस्तुहरु देख्न सकिन्छ भनेर आफ्नो बच्चालाई गणना गर्न सहयोग गर्नुहोस्।
- सरसफाईलाई मनोरंजन बनाउनुहोस्: प्रत्येक प्रकारका कन्टेनरहरुलाई बटुलेर कसले पहिलो समाप्त गर्न सक्छ भनेर सफा गर्ने खेल खेल्नुहोस्। सबै टर्कहरु एउटा बकेटमा राख्नुहोस्। त्यसै गरी सबै बल्क र मान्छेहरुलाई अर्को बकेटमा राख्नुहोस्। आफ्नो बच्चाछे छुट्याउन सकिँको र उसको आमाछे छटिटो-छटिटो सफा गरेको हेर्नुहोस्।
- केही चुम्बकीय अक्षर, सङ्ख्या, वा आकारहरु फ्रजिमा राख्नुहोस्। तपाईंले खाना पकाइरहनुभएको बेलामा आफ्ना बच्चाहरुलाई रङ वा अन्य वर्गबाट मिलाउन लगाउनुहोस्।

