

बास्ना र स्वाद

बच्चालाई भन्ने कुरा:

- "तमिले के देख्यौ ?" जब बच्चा ले आफूले महसुस गरेको कुरा बोल्छन्, त्यसले उनीहरूलाई के भइरहेको छ भनेर बुझ्न मद्दत गर्छ।
- "मज्जा आउँदै छ, हैन त ?" बच्चाहरुसँग खेलने, बास्ना पत्ता लगाउने र रमाइलो गर्ने।

अवभावकलाई भन्ने:

आज हामीले बास्ना र स्वादको चेतनाबारे पत्ता लगायौं। अवभावकहरुलाई आफ्नो बच्चाहरूलाई मन पर्ने बास्ना र खाना बारे सोध्न प्रोत्साहन गर्नुहोस्। बास्नाले अवभावकलाई विल्ली ओँका खेला सकिन्छन् र घरमा खाने समयमा कोसिस गर्न प्रोत्साहन गर्नुहोस्।

मस्तर्षिक-वृद्धयोग:

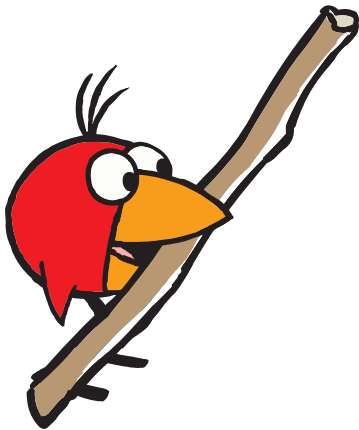
रङ्ग र बास्नाले मानसिक सतर्कता सुधार गर्न र दृश्य उत्तेजना सृजना गर्नको लागि एक जुट भएर काम गर्छन् जसले मस्तर्षिक प्रणालीमा सकारात्मक वृद्धा गर्दछ। बैगुनी रङ्गले शान्त र विश्राम गर्ने अनुभूति दिन्छ र पुढाले तपाईंलाई उठाउन सक्छ।

यस बारे थप पढ्नुहोस्

Sid the Science Kid: What's that Smell? द्वारा: Jennifer Frantz

Sniff, Sniff: A Book about Smell द्वारा: Dana Meachen Rau र Rick Peterson

Blueberries for Sal द्वारा: Robert McCloskey



STEM Tip Sheet © Boston Children's Museum 2013

Sponsored by

nationalgrid

Peep and the Big Wide World TM/© 2011 WGBH

बास्ना र स्वाद

बच्चालाई भन्ने कुरा:

- "तमिले के देख्यौ ?" जब बच्चा ले आफूले महसुस गरेको कुरा बोल्छन्, त्यसले उनीहरूलाई के भइरहेको छ भनेर बुझ्न मद्दत गर्छ।
- "मज्जा आउँदै छ, हैन त ?" बच्चाहरुसँग खेलने, बास्ना पत्ता लगाउने र रमाइलो गर्ने।

अवभावकलाई भन्ने:

आज हामीले बास्ना र स्वादको चेतनाबारे पत्ता लगायौं। अवभावकहरुलाई आफ्नो बच्चाहरूलाई मन पर्ने बास्ना र खाना बारे सोध्न प्रोत्साहन गर्नुहोस्। बास्नाले अवभावकलाई विल्ली ओँका खेला सकिन्छन् र घरमा खाने समयमा कोसिस गर्न प्रोत्साहन गर्नुहोस्।

मस्तर्षिक-वृद्धयोग:

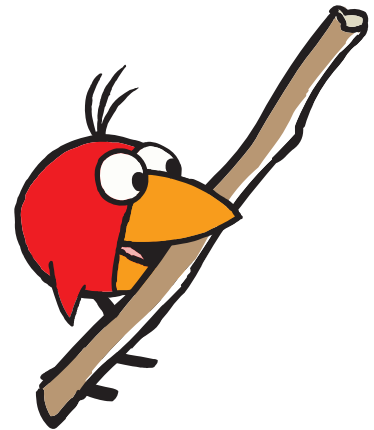
रङ्ग र बास्नाले मानसिक सतर्कता सुधार गर्न र दृश्य उत्तेजना सृजना गर्नको लागि एक जुट भएर काम गर्छन् जसले मस्तर्षिक प्रणालीमा सकारात्मक वृद्धा गर्दछ। बैगुनी रङ्गले शान्त र विश्राम गर्ने अनुभूति दिन्छ र पुढाले तपाईंलाई उठाउन सक्छ।

यस बारे थप पढ्नुहोस्

Sid the Science Kid: What's that Smell? द्वारा: Jennifer Frantz

Sniff, Sniff: A Book about Smell द्वारा: Dana Meachen Rau र Rick Peterson

Blueberries for Sal द्वारा: Robert McCloskey



STEM Tip Sheet © Boston Children's Museum 2013

Sponsored by

nationalgrid

Peep and the Big Wide World TM/© 2011 WGBH