

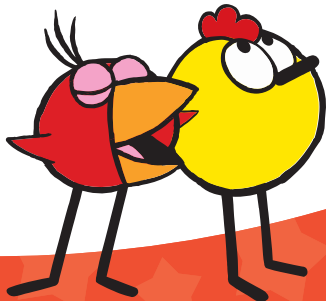
# सुनाई

## यत धैरै मनोरंजनले कसरी STEM (वज्जिज्ञान, प्रवर्धि, इञ्जनिअिरड्जि र गणति) सीप सकाउन सकछ ?

संवेदी अनुसन्धानले बच्चाहरुमा के हुँदैछ भनेर हेर्ने र शब्दमार्फत उनीहरूले थाहा पाएको कुरा व्याख्या गर्ने आधारभूत वज्जिज्ञानजन्य सीपको विकास गर्दछ। सुन्नाले हामीलाई वरिपरिको पर्यावरणमा के भइरहेकोछ भन्ने थाहा पाउन सहयोग गर्छ। यसले संचारमासमेत सहयोग गर्छ।

### यी कुराहरू गनुहोस्!

- "जरायो कान" जरायो र अन्य जनावरहरू खतराबाट बच्नको लागि वरिपरिको वातावरणको बारेमा थाहा पाउन कान हल्लाउँछन्। छोराछोरीलाई जरायोको कान जस्तो हात बनाउन लगाई कानमा सुन्न लगाई अघि पछि हिँड्न लगाउनुहोस्। के तनीहरूले भनिताको महसुस गरे?
- (ध्वनितुलना गर्ने): बच्चाहरुलाई सामान्य मात्रामा एउटा गीत गाउन लगाई ठुलो र शान्त ध्वनिहरुको तुलना गर्न लगाउने। उनीहरूलाई कानेखुसीमा स्वरबाट गीत गाउन सुरु गराई बसितारै चर्को स्वरमा गाउन लगाउनुहोस्।
- ताली ताली: गोलाकारमा एउटा ताली अनुक्रमको थालनी गर्नुहोस् (ताली, ताली, वरिम, ताली, ताली, ताली) भन्ने ता का गोलाकारमा रहेका बच्चाहरुले एक चोट ताली बजाउने मौका पाउन्। यसै गरी फेरि अर्को लयमा यो नमुनालाई दोहोर्याउनुहोस् दोस्रो चोट गिरदा समूहलाई सञ्चालि भयो का भनी मूल्याङ्कन गर्नुहोस्। फेरि यही नमुना दोहोर्याउनुहोस् तर यस चोट छिटो वा ढेलो मात्र बनाउनुहोस्।
- आवाज मिलाउनुहोस्: बरि को भएका वभिनिन भाँडा-कुँडाहरु भेला पार्नुहोस् ता क कुनै पर्ना भाँडाको भतिर के छ भनेर थाहा नहोस्। यी भाँडामा हल्लाउँदा आवाज दिने चीजहरु राख्नुहोस् जस्तै: पहिलो भाँडामा बोडी, दोस्रो भाँडामा कपासका डल्ला र तेस्रो भाँडामा दाँत कोट्याउने सनिका। सबै भाँडालाई एउटै पंक्तिमा राख्नुहोस्, बच्चाहरूलाई हल्लाउन लगाउनुहोस् र उनीहरूले त्यो कुन चजिको आवाज हो भनी जान्दछन् क जान् दैनन् हेर्नुहोस्।



# सुनाई

## यत धैरै मनोरंजनले कसरी STEM (वज्जिज्ञान, प्रवर्धि, इञ्जनिअिरड्जि र गणति) सीप सकाउन सकछ ?

संवेदी अनुसन्धानले बच्चाहरुमा के हुँदैछ भनेर हेर्ने र शब्दमार्फत उनीहरूले थाहा पाएको कुरा व्याख्या गर्ने आधारभूत वज्जिज्ञानजन्य सीपको विकास गर्दछ। सुन्नाले हामीलाई वरिपरिको पर्यावरणमा के भइरहेकोछ भन्ने थाहा पाउन सहयोग गर्छ। यसले संचारमासमेत सहयोग गर्छ।

### यी कुराहरू गनुहोस्!

- "जरायो कान" जरायो र अन्य जनावरहरू खतराबाट बच्नको लागि वरिपरिको वातावरणको बारेमा थाहा पाउन कान हल्लाउँछन्। छोराछोरीलाई जरायोको कान जस्तो हात बनाउन लगाई कानमा सुन्न लगाई अघि पछि हिँड्न लगाउनुहोस्। के तनीहरूले भनिताको महसुस गरे?
- (ध्वनितुलना गर्ने): बच्चाहरुलाई सामान्य मात्रामा एउटा गीत गाउन लगाई ठुलो र शान्त ध्वनिहरुको तुलना गर्न लगाउने। उनीहरूलाई कानेखुसीमा स्वरबाट गीत गाउन सुरु गराई बसितारै चर्को स्वरमा गाउन लगाउनुहोस्।
- ताली ताली: गोलाकारमा एउटा ताली अनुक्रमको थालनी गर्नुहोस् (ताली, ताली, वरिम, ताली, ताली, ताली) भन्ने ता का गोलाकारमा रहेका बच्चाहरुले एक चोट ताली बजाउने मौका पाउन्। यसै गरी फेरि अर्को लयमा यो नमुनालाई दोहोर्याउनुहोस् दोस्रो चोट गिरदा समूहलाई सञ्चालि भयो का भनी मूल्याङ्कन गर्नुहोस्। फेरि यही नमुना दोहोर्याउनुहोस् तर यस चोट छिटो वा ढेलो मात्र बनाउनुहोस्।
- आवाज मिलाउनुहोस्: बरि को भएका वभिनिन भाँडा-कुँडाहरु भेला पार्नुहोस् ता क कुनै पर्ना भाँडाको भतिर के छ भनेर थाहा नहोस्। यी भाँडामा हल्लाउँदा आवाज दिने चीजहरु राख्नुहोस् जस्तै: पहिलो भाँडामा बोडी, दोस्रो भाँडामा कपासका डल्ला र तेस्रो भाँडामा दाँत कोट्याउने सनिका। सबै भाँडालाई एउटै पंक्तिमा राख्नुहोस्, बच्चाहरूलाई हल्लाउन लगाउनुहोस् र उनीहरूले त्यो कुन चजिको आवाज हो भनी जान्दछन् क जान् दैनन् हेर्नुहोस्।

