



यतधेरै मनोरंजनले कसरी मेरो बच्चालाई वढियालयका लागि तयार गर्न सक्छ ?

जब बच्चाहरु एक अर्कासँग बातचित गर्छन्; सामाग्रीहरु बाड्ने वा कल्पनाशील खेलको योजनाद्वारा आपसी सहयोग, आफ्नै वचिरमा वकालत गर्ने, अरूको कुरा सुन्ने, नरिशा सुल्झाउने, वार्ता तथा सहयोग गर्ने र अरूलाई सहानुभूति प्रकट गर्ने जस्ता अवधारणा र सीपहरु सकिन्छन्।

घरमा यी कुरा गर्नुहोस् !

- खेल खेल्नुहोस्: यदतिपाईंको घरमा एकभन्दा बढी बच्चा छन् वा कुनै साथीले भेट गर्दै छ भने, आफ्नो बच्चासँगै साथीसँगै खेल खेल्न प्रोत्साहन गर्नुहोस् । तनीहरूलाई ब्लक, बोर्ड गेम, अर्थात् नाटकीय खेल प्रदान गरेर सुनु गर्नुहोस् जसद्वारा उनीहरूले सँगै एक परदृश्यको विकास गर्ने छन्।
- समस्याको समाधान: बच्चाहरुलाई सँगै बसेर समस्या समाधान गर्न दनिहोस् । थोरै बोलने र धेरै सुन्ने प्रयास गर्नुहोस्। जब एउटा बच्चा रुन थाल्छ, अर्काले "चिन्ता नगर , म तमीलाई सहयोग गर्नेछु।" भनेर अर्काले भनेको सुन्नु हुनेछ।

भन्ने कुराहरु:

- "तमीहरू दुवैले डाक्टर बन्न खोजेको कुरा मैले देखेँ !" सकारात्मक सुदृढीकरणले राम्रो सामाजिक शीप हासिल गर्न प्रोत्साहन गर्ने छ ।
- "यदतिमीहरुसँग दुईवटा भाँडा थपि भने पकाउनका लागि के दुवैको प्रयोग गर्नेथ्यौ ?" सहयोग गर्न प्रोत्साहन गर्नु महत्त्वपूर्ण हुने छ। .
- "यदकसैले तमिरो खेलौना लग्यो भने तमीलाई कस्तो महसुस हुन्छ ?" सहानुभूति शिक्षणले बच्चाहरुलाई अर्को व्यक्तिले कसरी महसुस गर्न सक्छ भनेर बुझ्न मद्दत गर्छ ।



यतधेरै मनोरंजनले कसरी मेरो बच्चालाई वढियालयका लागि तयार गर्न सक्छ ?

जब बच्चाहरु एक अर्कासँग बातचित गर्छन्; सामाग्रीहरु बाड्ने वा कल्पनाशील खेलको योजनाद्वारा आपसी सहयोग, आफ्नै वचिरमा वकालत गर्ने, अरूको कुरा सुन्ने, नरिशा सुल्झाउने, वार्ता तथा सहयोग गर्ने र अरूलाई सहानुभूति प्रकट गर्ने जस्ता अवधारणा र सीपहरु सकिन्छन्।

घरमा यी कुरा गर्नुहोस् !

- खेल खेल्नुहोस्: यदतिपाईंको घरमा एकभन्दा बढी बच्चा छन् वा कुनै साथीले भेट गर्दै छ भने, आफ्नो बच्चासँगै साथीसँगै खेल खेल्न प्रोत्साहन गर्नुहोस् । तनीहरूलाई ब्लक, बोर्ड गेम, अर्थात् नाटकीय खेल प्रदान गरेर सुनु गर्नुहोस् जसद्वारा उनीहरूले सँगै एक परदृश्यको विकास गर्ने छन्।
- समस्याको समाधान: बच्चाहरुलाई सँगै बसेर समस्या समाधान गर्न दनिहोस् । थोरै बोलने र धेरै सुन्ने प्रयास गर्नुहोस्। जब एउटा बच्चा रुन थाल्छ, अर्काले "चिन्ता नगर , म तमीलाई सहयोग गर्नेछु।" भनेर अर्काले भनेको सुन्नु हुनेछ।

भन्ने कुराहरु:

- "तमीहरू दुवैले डाक्टर बन्न खोजेको कुरा मैले देखेँ !" सकारात्मक सुदृढीकरणले राम्रो सामाजिक शीप हासिल गर्न प्रोत्साहन गर्ने छ ।
- "यदतिमीहरुसँग दुईवटा भाँडा थपि भने पकाउनका लागि के दुवैको प्रयोग गर्नेथ्यौ ?" सहयोग गर्न प्रोत्साहन गर्नु महत्त्वपूर्ण हुने छ। .
- "यदकसैले तमिरो खेलौना लग्यो भने तमीलाई कस्तो महसुस हुन्छ ?" सहानुभूति शिक्षणले बच्चाहरुलाई अर्को व्यक्तिले कसरी महसुस गर्न सक्छ भनेर बुझ्न मद्दत गर्छ ।

