



# Дружеские отношения

## Как развлечения могут подготовить моего ребенка к школе?

Умение общаться с другими детьми и взрослыми является важным социальным навыком для детей, готовящихся к школе. Вы можете дать вашему ребенку возможность практиковать его социальные навыки, играя понарошку игры, основанные на реальных ситуациях, напоминая ему пользоваться в нужный момент своими навыками. Обеспечивайте его конструктивной обратной связью. Те важные социальные навыки, которые вы можете помочь ребенку развить, включают в себя: умение слушать других людей, говорить громким голосом, представлять себя, просить разрешения принять участие в игре, понимать свои чувства и разрешать проблемы с другими людьми.

### Пробуйте эти дела дома!

- Представьте, что вы знакомитесь с новым другом. Найдите какой-нибудь реквизит, который поможет вам и вашему ребенку представить себе, что вы встретились на детской площадке или в местном магазине. Начните разговор. Может быть вы потерялись и ищите дорогу домой или вы качаетесь на качелях и хотите, чтобы он к вам присоединился. Поощряйте ребенка задавать вопросы и делиться информацией. Вы также можете попробовать это, организовав игру в телефонный разговор.
- Учите сочувствию. Сочувствие – это способность "встать на чужое место." Моделируя сочувственное поведение и указывая на ситуации, требующие сочувствия, родители могут выработать в своих детях сочувственную реакцию. Например, если вы и ваш ребенок видите кого-то кому больно (в реальной жизни, по телевизору или в книге), поговорите с ребенком о том, как этот человек должен себя чувствовать. Найдите возможность побудить вашего ребенка представлять, как его сестра или брат себя чувствует. Назовите чувства (она сердится, опечалена, раздражена), чтобы ваш ребенок смог пользоваться этим в будущем.
- Приглашайте других детей поиграть. Планируйте игровые дни. Репетируйте с вашим ребенком то, что он может делать с другом, пришедшим поиграть. Планируйте все заранее и отложите в сторону игрушки, которые отвлекали бы от социального общения или могли бы спровоцировать драку. Это означает, что нужно отложить игрушки, предназначенные для игры одному, такие как видеоигры. И если вашему ребенку трудно чем-либо поделиться, то лучше это спрятать, пока игровой день не закончится.



# Дружеские отношения

## Как развлечения могут подготовить моего ребенка к школе?

Умение общаться с другими детьми и взрослыми является важным социальным навыком для детей, готовящихся к школе. Вы можете дать вашему ребенку возможность практиковать его социальные навыки, играя понарошку игры, основанные на реальных ситуациях, напоминая ему пользоваться в нужный момент своими навыками. Обеспечивайте его конструктивной обратной связью. Те важные социальные навыки, которые вы можете помочь ребенку развить, включают в себя: умение слушать других людей, говорить громким голосом, представлять себя, просить разрешения принять участие в игре, понимать свои чувства и разрешать проблемы с другими людьми.

### Пробуйте эти дела дома!

- Представьте, что вы знакомитесь с новым другом. Найдите какой-нибудь реквизит, который поможет вам и вашему ребенку представить себе, что вы встретились на детской площадке или в местном магазине. Начните разговор. Может быть вы потерялись и ищите дорогу домой или вы качаетесь на качелях и хотите, чтобы он к вам присоединился. Поощряйте ребенка задавать вопросы и делиться информацией. Вы также можете попробовать это, организовав игру в телефонный разговор.
- Учите сочувствию. Сочувствие – это способность "встать на чужое место." Моделируя сочувственное поведение и указывая на ситуации, требующие сочувствия, родители могут выработать в своих детях сочувственную реакцию. Например, если вы и ваш ребенок видите кого-то кому больно (в реальной жизни, по телевизору или в книге), поговорите с ребенком о том, как этот человек должен себя чувствовать. Найдите возможность побудить вашего ребенка представлять, как его сестра или брат себя чувствует. Назовите чувства (она сердится, опечалена, раздражена), чтобы ваш ребенок смог пользоваться этим в будущем.
- Приглашайте других детей поиграть. Планируйте игровые дни. Репетируйте с вашим ребенком то, что он может делать с другом, пришедшим поиграть. Планируйте все заранее и отложите в сторону игрушки, которые отвлекали бы от социального общения или могли бы спровоцировать драку. Это означает, что нужно отложить игрушки, предназначенные для игры одному, такие как видеоигры. И если вашему ребенку трудно чем-либо поделиться, то лучше это спрятать, пока игровой день не закончится.